



# ★ファイトフィット西川口 8月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 瑠久 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 瑠久 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限16名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限16名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	7		
8	8:00 初心者キックボクシング 嵐士(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 瑠久(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 瑠久(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 嵐士(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			8		
9	9:00 初級フィジカル 嵐士 難易度★ 強度♥♥♥	9:00 キックSTEP UP 瑠久 難易度★ 強度♥♥	9:00 キックSTEP UP 瑠久 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥	9:00 初級フィジカル 嵐士 難易度★ 強度♥♥♥			9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 瑠久(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 瑠久(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			<b>無料体験実施中!!</b> <b>体験予約はWEBから!!</b>	<b>無料体験実施中!!</b> <b>体験予約はWEBから!!</b>	10
11	11:00 キックボクシング無料体験限定 嵐士 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 ボクシング無料体験限定 出田 裕一 難易度★ 強度♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 嵐士 難易度★ 強度♥					11
<b>12:00open 12:10start</b>										
12	12:00 ダイエットキックボクシング 嵐士(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	12:00 ダイエットキックボクシング SEIKO(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	12:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 ダイエットボクシング 大野 兼資(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	12:10 初心者キックボクシング 小宮 萌花(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	12
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング SEIKO(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング SEIKO 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 嵐士 難易度★ 強度♥♥			13:00 初心者ボクシング 大野 兼資(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 小宮 萌花 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 キックSTEP UP 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP SEIKO 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP 石井 義由亜 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP SEIKO 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP 嵐士 難易度★ 強度♥♥			14:00 ダイエットボクシング 大野 兼資(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP 小宮 萌花 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 中級キックテクニック 千葉 明寛 難易度★★ 強度♥♥♥	15:00 初心者キックボクシング SEIKO(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング SEIKO(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 中級キックテクニック 嵐士 難易度★★ 強度♥♥♥			15:00 ボクシングSTEP UP 大野 兼資 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 小宮 萌花 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング SEIKO 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング SEIKO 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 須江 大治 難易度★ 強度♥♥			16:00 初心者ボクシング 大野 兼資(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 小宮 萌花(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 初心者KICK OUT SEIKO 難易度★ 強度♥♥	17:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 初心者KICK OUT SEIKO 難易度★ 強度♥♥	17:00 ダイエットキックボクシング 須江 大治(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 大野 兼資 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 小宮 萌花 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	<b>17:45class ends 18:00close</b>		18		
19	19:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 須江 大治 難易度★ 強度♥♥	*ファイトフィットはマスパ、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますので確認の上ご来店ください。 *女性インストラクターの場合、 男性会員のミット受けは出来かねますので ご了承ください。		19		
20	20:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 辻 昌樹 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 須江 大治 難易度★ 強度♥♥			20		
21	21:00 護身術 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	21:00 キックSTEP UP 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	21:00 キックSTEP UP 辻 昌樹 難易度★ 強度♥	21:00 ノーギ柔術初心者 藤木 龍一郎 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 須江 大治(無料体験) 難易度★ 強度♥			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R 千葉 明寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 伊藤 麗 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 辻 昌樹 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 藤木 龍一郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 須江 大治 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22		
23	<b>22:45class ends 23:00 close</b>							23		



**嵐士**

1994年5月15日(28)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング8年 MMA3年  
日本を笑顔に!



**SEIKO**

1980年7月2日(41)  
指導クラス:キックボクシング、KICK OUT  
格闘技歴:キックボクシング3年  
楽しいレッスンで追い込みます!



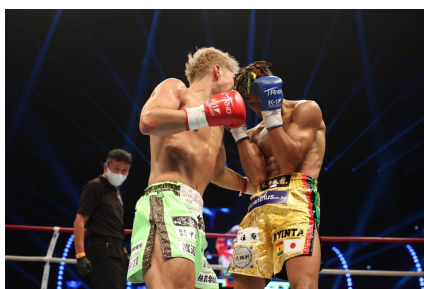
**千葉明寛**

1981年1月11日(41)  
指導クラス:キックボクシング 護身術  
格闘技歴:空手 柔道 キック 柔術 武術 軍隊格闘  
心と身体の不調を正常に



**石井 義由亜**

2000年2月20日(22)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング11年  
一緒に汗を流しましょう!



**瑠久(るーく)**

1999年4月25日(23)  
指導クラス:キックボクシング、ボクシング  
格闘技歴:極真空手9年キックボクシング9年  
元気に楽しく汗を流しましょう!



**藤木 龍一郎**

1988年11月30日(33)  
指導クラス:キックボクシング、柔術  
格闘技歴:MMA7年、柔術6年(紫帯)  
強くなりたい人!待ってます!



**大野 兼資**

1988年5月10日(34)  
指導クラス:ボクシング  
格闘技歴:ボクシング10年  
格闘技で日本を健康に!



**出田 裕一**

1984年10月7日(37)  
指導クラス:ボクシング  
格闘技歴:ボクシング10年以上  
楽しく頑張ってください!



**伊藤 麗**

1997年11月15日(24)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング3年  
誰でも楽しむレッスンを心がけています!



**小宮 萌花**

1996年3月5日(26)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング3年半  
楽しく動きましょう!!



**辻 昌樹**

1970年9月15日(51)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング、MMA13年  
忸度無しで激しくトレーニングします。



**須江 大治**

1995年3月14日(27)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング3年  
西川口を笑顔にします。

# ★ファイトフィット西川口 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限4名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

嵐士